

Terapia-LED ed Elettromiografia

Terapia-LED ed Elettromiografia per la cura dei dolori ai muscoli masticatori.

Dolori e tensioni dei muscoli masticatori colpiscono più frequentemente le donne. Un fattore determinante può essere lo stress, spesso associato al doppio carico di lavoro e famiglia. Una elevata disposizione delle donne per le tensioni muscolari masticatorie possono anche essere il risultato di fattori ormonali che hanno una influenza sulla consistenza dei muscoli. Sia per le donne che per gli uomini sono determinanti i fattori di uno sbilanciamento della muscolatura cervicale spesso riscontrabile dopo lavori unilaterali di una mano p.es. dopo lavori al computer con il mouse. Queste alterazioni muscolari sono spesso anche la causa di disfunzioni della muscolatura masticatoria. Alcune parti di questa possono diventare ipertoniche e conducono a dolori muscolari durante l'apertura della bocca oppure a dolori pungenti quando si stacca un morso di una fetta di pane. La disfunzione muscolare può anche far scattare altre malattie. Gli impulsi di una muscolatura masticatoria ipertonica si diffondono spesso tramite il sistema nervoso. Le conseguenze possono essere mal di testa, emicrania, dolori cervicali, mal d'orecchio ed acufeni. Una muscolatura iperattiva ed ipertonica può anche scatenare un serramento dentale notturno con conseguente interruzione del sonno, un abbassamento di energia ed una riduzione di concentrazione il giorno successivo. Un semplice metodo per valutare la muscolatura ipertonica è la palpazione. Un metodo più preciso è un sistema computerizzato della elettromiografia (analisi elettronico della muscolatura). Questo approccio avanzato permette di trovare i muscoli iperattivi per curarli effettivamente.

Elettromiografia

L'elettromiografia è un esame dei muscoli masticatori che registra impulsi elettrici delle fibre del muscolo che si notano durante l'at-

tività muscolare. Questi impulsi si registrano durante azioni volontarie, per esempio durante la masticazione di una noce, oppure involontari, quando cerchiamo di sfogare lo stress digrignando i denti durante la notte. Per registrare queste attività masticatorie non fisiologiche che sono spesso associate alle già menzionate malattie collaterali, si attaccano degli elettrodi concentrici sulla superficie dei muscoli. I segnali di questi vengono trasmessi ad un programma del computer che elabora i dati e che li rende visibili tramite una grafica. Con aiuto di questa si localizza un apparecchio a diodi LED connesso con un software sui muscoli ipertonici.

Terapia LED

La terapia LED viene effettuata con un nuovo sistema di piccole lampade a diodi che sono consigliati per grandi fasce muscolari esistenti nei muscoli masticatori. La terapia LED come è stato dimostrato in diversi studi scientifici è molto efficace per la cura di problemi muscolari ed articolari. Un fattore determinante per la cura è la qualità di luce che emette l'apparecchio. Le diodi dovrebbero emettere una luce specifica di 630 nanometri con una definita durata di tempo. Solo in questo modo i diodi possono scatenare degli effetti biostimolanti. Il risultato è un'aumentata attivazione metabolica nel muscolo con la conseguenza di un abbassamento di acido lattico nel muscolo e di processi rigenerativi p.es. la produzione di collagene e di elastina. In questo modo la muscolatura masticatoria si rigenera velocemente e diventa più elastica, meno acida e si riducono i dolori. Per ottenere questi effetti positivi sono consigliate tra cinque e otto sedute con la frequenza di una seduta alla settimana con l'applicazione dei diodi da tre a cinque minuti.

Dr. Bernd Wollmann

Dr. med. dent. Wollmann, MSc.
Medico dentista
Via Capelli 10
6900 Lugano
Tel. 091 649 83 30

