

Terapia laser a bassa potenza

La laser terapia a bassa potenza, nella letteratura internazionale anche chiamata "low-laser-therapy" è in contrasto ai laser ad alta potenza, usati nella chirurgia per operazioni, non invasiva e non distruggente. La laser terapia a bassa potenza si usa per esempio per il trattamento delle gengive infiammate, per la cura aggiuntiva dell'artrite (artrite dell'articolazione della mandibola, artrite delle mani e dei piedi), e per i trattamenti di "agopuntura" senza aghi.

Infiammazioni delle gengive

I sanguinamenti e i gonfiori delle gengive sono spesso un primo campanello d'allarme di una infiammazione batterica. I batteri orali si "nascondono" spesso nelle tasche gengivali e, se non vengono eliminati, possono essere una "porta di accesso" alla circolazione sanguigna del corpo. In diversi studi si è dimostrato che i batteri orali, possono contribuire a diverse malattie, per esempio all'artrite e alle infiammazioni del muscolo del cuore. Lo scopo di una terapia orale anti-batterica è quella di ridurre/eliminare i batteri. Una delle terapie possibili è la laser terapia a bassa potenza che ha un effetto distruggente sui batteri (circa 99%) e un effetto rigenerativo sulla guarigione dei tessuti. Si applica una soluzione nelle tasche gengivali che viene attivata con i raggi di una penna di un laser. I raggi causano una liberazione di ossigeno dal liquido che è in grado di rompere le pareti batteriche.

Effetto di bio-stimolazione

La laser terapia a bassa potenza non ha solo un effetto distruggente sui batteri ma anche un effetto stimolante sulle cellule. Questo fenomeno è probabilmente il risultato di una bio-stimolazione. Come è stato dimostrato in diversi studi scientifici, alcune onde del laser, in particolare i cosiddetti laser a luce rossa e luce viola, causano una reazione chimica nei nostri mitocondri.

Queste cellule che sono anche considerate "le nostre centraline", forniscono le loro energie

ai tessuti. Si spiega così, l'effetto di una guarigione accelerata. Come si svolge il trattamento della bio-stimolazione? Prendiamo ad esempio, la terapia dell'artrite nell'articolazione della mandibola e nelle dita della mano. Si applicano diversi condotti di un laser a bassa potenza che serve come condotto della luce. Il capo del condotto si applica con un cerottino perpendicolarmente sulla superficie della pelle, per evitare degli spostamenti.

"Agopuntura" senza aghi

Un'altra indicazione della laser terapia a bassa potenza è "l'agopuntura" per pazienti che hanno un'avversione contro gli aghi. I raggi causano una stimolazione dei punti di agopuntura con la stessa efficienza degli aghi. Per alcune malattie, per esempio, il miglioramento della microcircolazione sanguigna cerebrale, probabilmente la laser terapia sarebbe persino ancora più efficace dell'agopuntura classica. In linea di principio, tutte le malattie indicate per l'agopuntura sono anche da consigliare per la laser terapia a bassa potenza. Tra le quali si trovano il mal di testa, disturbi intestinali, insonnia, problemi di stress, torcicollo, allergia ai pollini, rinite allergica ecc.

Bernd Wollmann



Dr. med. dent.
Bernd Wollmann, MSc.
Medico dentista
Agopuntura (ASA)
Laserterapia (ASCA)

Via P. Capelli 10
6900 Lugano
Tel. 091 649 8330

