

Cure non invasive per la parodontite

Il termine «parodontite» descrive un'infezione del tessuto gengivale e dell'osso che circonda il dente. Per evitare complicazioni il laser aiuta, ma anche la medicina naturale e l'alimentazione.



«La gengiva sana è rosa pallido e non sanguina facilmente lavando i denti».

Cindy Fogliani

Gli indizi di una parodontite possono essere sanguinamenti delle gengive (p.es. lavando i denti), retrazioni gengivali e una mobilità elevata dei denti. Un fattore determinante

della parodontite è la scarsa igiene orale. La placca dentale, nella quale si annidano i batteri, causa un'infezione delle gengive. Altri fattori correlati possono es-

sere il sistema immunitario debole, il sistema nervoso sbilanciato (dovuto allo stress quotidiano), il fumo e gli squilibri ormonali nella pubertà o in gravidanza. Alcuni studi scientifici recenti suggeriscono che, probabilmente, una patologia parodontale può contribuire all'insorgere di malattie cardiovascolari, problemi polmonari, diabete, osteoporosi e infertilità femminile.

Nel caso in cui l'infiammazione non venga curata in breve tempo la gengiva si distacca dal dente, favorendo l'ingresso dei batteri nelle regioni più profonde. In questa zona i batteri possono distruggere i legamenti di sostegno del dente provocando una mobilità elevata dentale e infiammare l'osso che si ritrae. Il risultato può essere una mobilità dentale ancora più elevata fino alla perdita del dente.

La terapia dentistica consiste in una pulizia approfondita effettuata con strumenti manuali. Una terapia innovativa della parodontite è il trattamento laser che ha il vantaggio di essere indolore, evitare danni estetici, eliminare i batteri selettivamente e favorire la rigenerazione della gengiva.

Medicina cinese, omeopatia e alimentazione

Una terapia aggiuntiva alle terapie odontoiatriche è la Medicina Tradizionale Cinese (MTC). Secondo la MTC un sistema immunitario debole, un sistema nervoso sbilanciato e malattie del corpo (p.es. una gastrite, una colite oppure un disturbo al fegato) possono contribuire a una parodontite. La terapia della parodontite nella MTC punta sul rafforzamento del sistema immunitario e sugli organi malati tramite l'agopuntura. Per regolare il sistema nervoso sbilanciato da stress e ansie quotidiani è molto efficace l'agopuntura dell'orecchio.

Sulle tasche gengivali infiammate si possono applicare sostanze omeopatiche in forma solubile.

Per un progressivo miglioramento della salute delle gengive è indispensabile seguire un'alimentazione specifica. Sono sconsigliati cibi piccanti, come il curry, la curcuma e il peperoncino e anche cibi come la cipolla cruda, l'aglio crudo o il finocchio. Questi cibi secondo la MTC possono favorire una riattivazione dell'infiammazione. Invece sono consigliati cibi che sono in grado di rafforzare il sistema immunitario e di combattere l'infiammazione delle gengive, come ad esempio miglio, sedano e spinaci.

Bernd Wollmann, medico dentista, Master of Science (MSc.) in medicina cinese, docente all'Università La Sapienza di Roma.



Fiori di Bach

Si organizzano corsi base, di approfondimento e di aggiornamento a livello professionale per floriterapeuti con un corpo insegnanti altamente qualificato.

Formazione e approfondimenti

FLORITERAPIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

4 e 5 maggio Il funzionamento della MTC e le relative applicazioni facili e immediate in floriterapia.

CORSO BASE DI NUTRIPUNTURA

30 e 31 maggio, 19 e 20 settembre
Sostenere l'autoregolazione psicosomatica con composti oligoelementi specifici (i Nutri), che dinamizzano gli scambi cellulari e attivano la circolazione delle correnti vitali del corpo.

CORSO BASE FIORI DI BACH

15 e 16 giugno - Imparare a utilizzare i 38 fiori per se stessi e la propria famiglia.

Fiori di Bach - Formazione e approfondimenti
Resp. Danila Cattaneo - +41 91 646 87 66

corsi@floridibach.ch - www.floridibach.ch

I corsi si tengono a Mendrisio

