

## Ossigeno ozonoterapia

**Ossigeno ozonoterapia è una terapia naturale priva di effetti collaterali e può essere applicata insieme ad altre terapie medicinali. Per le applicazioni mediche si usa una miscela di gas (ossigeno e una piccola dose di ozono) che migliora la fluidificazione del sangue e rappresenta un antiossidante molto forte. Le vie principali di somministrazione sono iniezioni sottocutanee, intramuscolari, intra- e peri-articolari o autoemoinfusione tramite il sistema endovenoso.**

### Terapia endovenosa

Questa terapia consiste nel prelievo di una piccola quantità di sangue e nella sua immediata reinfusione in vena dopo essere stata trattata con ossigeno e ozono. Grazie alle proprietà antiossidanti della miscela di gas, si possono distruggere le "scorie" del sangue accumulate nel passato (p. es. batteri, virus, funghi, tossine dei cibi o veleni ambientali). Questa eliminazione di scorie potrebbe essere il motivo per cui molti pazienti che hanno eseguito una terapia di ossigeno ozonoterapia riferiscono di essere meno stanchi, di avere più energia, di avere meno episodi di depressione, di avere un miglioramento dell'umore e di dormire meglio.

Come si è dimostrato in diversi studi, la terapia endovenosa di ossigeno ozonoterapia può essere consigliata come terapia aggiuntiva per le malattie della poliartrite, la fibromialgia, per il piede diabetico, per l'acne, per problemi dell'ossigenazione cerebrale (demenza, problemi della memoria, prevenzione ictus e dopo ictus).

### Terapia ortopedica

Anche in ortopedia l'ossigeno ozono-terapia è consigliata come terapia aggiuntiva. Delle varie dosi di ossigeno ozono vengono applicate nelle vicinanze delle infiammazioni e delle punture. Il gas si diffonde nei tessuti e ha un effetto immediato sull'infiammazione

e grazie all'applicazione dell'ossigeno locale, il "carburante" del nostro corpo, questo conduce a una riabilitazione accelerata dei legamenti, della cartilagine e delle ossa.

Le terapie in particolare consigliate per le malattie dell'apparato locomotore sono l'artrosi delle mani, dei piedi, della spalla, del ginocchio ecc., le tendiniti per esempio del gomito, della spalla del tendine d'Achille ma anche per lombalgie, cervicotalgie e ernie/protrusioni discali senza indicazione per un intervento.

### Terapia odontoiatrica

Grazie alla proprietà antibatterica/antiossidante l'ossigeno ozono terapia offre una cura alternativa efficace, veloce e privo di dolori per le gengive sensibili e la parodontite.

Un'altra possibile applicazione è l'iniezione locale per la terapia dei dolori cranio mandibolari che si irradiano spesso intorno all'orecchio.

*Dr. ssa med. Anja Stamm  
Dr. med. dent. Bernd Wollmann*

**Dr. ssa. med. Anja Stamm**  
Spec. in Chirurgia Ortopedica,  
FMH

**Dr. med. dent.**  
**Bernd Wollmann, MSc.**  
Medico dentista

**Via P. Capelli 10**  
**6900 Lugano**  
**Tel. 091 649 8330**

